

Kiaféki– Kiadikoi - J.60



Avez-vous vu, dans Barcelone,
Une Andalouse au sein bruni ?
Pâle comme un beau soir d'automne !
C'est ma maîtresse, ma lionne !
La marquesa d'Amaëgu

Réponse du N° 59

Sculpture : **François Rude** : Le guerrier Gaulois
Peinture : **Sorolla** : Promenade en bord de mer
Poésie : **Jean de la Fontaine** : Le lion et le rat

Coté sport (JMA)



Les records mondiaux De lancers.

Les records mondiaux de lancers s'établissent ainsi :
le javelot (800 g) à 98,48 m, **le marteau** (7,3 kg) à 86,74 m, **le disque** (2 kg) à 74,08 m et **le poids** (7,26 kg) à 23,12 m.

Nous, français, sommes plutôt en profil bas dans ces quatre disciplines.

Mais nous pouvons néanmoins nous enorgueillir de détenir depuis 2015 d'autres records mondiaux avec un lancer de 39,56 m à Hourtin, aux Championnats du monde de **lancer de tong** (225g) et un lancer de 35,5 m à Montpellier aux Championnats du monde de **lancer de pantoufle**. Nous avons donc à notre portée les records du monde suivants détenus par des étrangers : **lancer de smartphone** (180 g?) à 110,42 m, **de fût de bière** (12 kg) à 3 m de haut et de **lave-linge** à 4,80 m.

Lancez-vous artistes des ABJ !

Nos coups de



Merci à nos
fidèles adhérents d'avoir honoré de leur présence notre
assemblée générale 2020.

Merci à Rosa et à François d'avoir œuvré
Pour refaire le panneau indicateur des ABJ
(à l'extérieur).



NOS COUPS DE G.....



Des p'tits trous des p'tits trous

Encore des gros trous !  disait Gainsbourg

Les voitures s'enlissent dedans et les piétons ont peur de se
casser les gambettes !

Avant qu'un grave incident ne survienne, qui donc peut
remédier à ces avaries de terrain et trottoir près de notre
atelier des ABJ ?

Le conseil général ?

Le service technique municipal de St Médard en Jalles ?

Une poêle à la main (Nina)

De la grimace au sourire, même les enfants
Auront envie de légumes



Le tajine du potager

Dans une cocotte assez large faire dorer **1 poulet en 8 morceaux**
dans **5cl d'huile d'olive**. Retirez réservez.

Mettez **2 oignons** émincés, laissez fondre et colorer légèrement.
Préchauffez le four th5/6

Remettez le poulet avec **1 citron confit** coupé en morceaux.

Arrosez de **3c à soupe de miel liquide**. Salez, poivrez.

Laissez légèrement caraméliser.

Ajoutez **1/2c à café de cannelle** en poudre,

1 c à café de cumin en poudre, **2 pincées de safran**, **12 olives
noires**,

2 carottes et **8 pommes de terre en morceaux**.

Versez **20cl d'eau** couvrez la cocotte laissez cuire 1h30 à 2h

En fin de cuisson ajoutez **½ bouquet de coriandre** hachée.

Servez chaud.....**Bon appétit.**

Notre Chronique littéraire : Par Armo notre fêrue de poésie

POEMES IMMORTALISES, AUTEUR ANONYME

Il est un poète dont nous ignorons le nom, alors que nous sommes nombreux à connaître
et à fredonner parfois le refrain d'une chanson qu'il a écrite :

« Plaisir d'amour ne dure qu'un moment, chagrin d'amour dure toute la vie »

Il s'agit de Jean-Pierre **Claris de Florian (1755-1794)**

Ses multiples poèmes et variations le font élire à l'**Académie Française**.

Arrêté pendant la Terreur révolutionnaire, libéré le 9 thermidor, il ne survit pas et meurt l'année suivante à **39 ans**.

Cet oubli illustre bien les paroles de la chanson d'un autre poète **Charles TRENET (1913-2001)**

« Longtemps, Longtemps, Longtemps.... après que les poètes ont disparu/ Leurs chansons courent encore dans les rues/
La foule les chante un peu distraite/En ignorant le nom de l'auteur/Sans savoir pour qui battait leur cœur... »

