

Kiafékoi – Kiadikoi - J.58



Je fais souvent ce rêve étrange et pénétrant
D'une femme inconnue, et que j'aime, et qui m'aime
Et qui n'est, chaque fois, ni tout à fait la même
Ni tout à fait une autre, et m'aime et me comprend.

Réponse du N° 57

Camille Claudel : La petite Châtelaine
Manet Edouard : Un bar aux folies bergères
Victor Hugo : à Jeanne

Nos coups de



Enfin les branches
du pin sont à terre et les trous de notre accès
au parking sont bouchés...
Merci aux acteurs de ses travaux

Nos coups de G.....



Restons ZEN pour cette rentrée 2019

Une poêle à la main (Nina)



*C'est la saison des figues profitons en pour faire
cette délicieuse recette*

Filets de canard aux figues.

Préchauffez le four Th8 (240°)
Rincez **12 figues**, fendez les en 4,
posez les dans un plat à rôtir beurré
Ajoutez **2 c à soupe de miel** et **½ c à café de cannelle**
Entre temps faites chauffer **30g de beurre**
Mettez **4 filets de canard** à dorer 4mn de chaque
côté,
Réservez les au chaud.
Versez **1 c à soupe de vinaigre balsamique, 1c à
soupe de miel**
et **1 jus d'orange** bien mélanger.
Remettez les filets 1 mn dans cette sauce, **saler,**
poivrer.
Servez les filets, les figues arrosés de sauce, avec une
salade de roquette.
Bon appétit.

Côté Poésie

Cette activité ludique a lieu le **mercredi de 14h30 à 17h** dans
notre Atelier de Caupian
suivant les conseils de Jeanne. Venez versifier et écrire tout
en vous amusant.

Nos poètes participent également

À l'écriture du journal des ABJ.

Si vous êtes intéressés, Plus d'infos au 09 50 14 62 00 (Atelier
ABJ) ou par mail : jeannecorb@gmail.com
& abjalles33@gmail.com

Quand nos poètes font diversion

Notre maître des mots **Jean-Marie** est un as du vélo !
En juin il a passé avec succès le brevet des
1000kms...c'est un champion ...

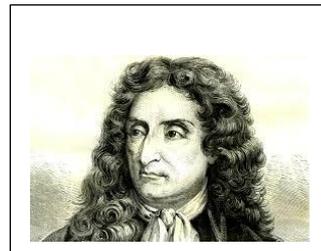
Nos amies **Michelle et Claudine** sont allés visiter La
Corse avec les amitiés St Médardaises, Assoce qui
permet à nos 2 amies de jouer à Pyramide, célèbre jeu
des années passées.

Notre douce **Marie Noëlle** va cet été changer de
logement, cela va améliorer sa façon de gérer sa santé.
Ainsi va la vie de nos poètes qui ont aussi obtenu des
PRIX au concours international 2019 des ALF.
On peut écrire tout en gambergeant au gré du temps....

**Marino ne peut plus assurer sa chronique
histoire d'en rire**

Chronique littéraire par Armo notre fêrue de poésie

JEAN DE LA FONTAINE. 1621-1695



Poète Français de grande renommée

Il s'est inspiré des fabulistes de l'Antiquité gréco-
latine et en particulier d'Esopé
Pour écrire des FABLES INOUBLIABLES en pointant tous
les travers de l'âme humaine.

Il a marqué toutes les générations jusqu'à nos
jours.

Homme courageux et engagé, insolent et
provoquant, insaisissable et incontrôlable.

Aujourd'hui des millions d'écoliers découvrent
toutes les facettes de son œuvre et c'est
Avec un **plaisir toujours renouvelé** que les adultes se
plongent dans ces pépites.